SENA Más trabajo	CENTRO DE GESTION INDUSTRIAL	REGIONAL DISTRITO CAPITAL

Denominación:	Acondicionamiento Físico
Nombre y código del Programa de formación:	
Identificación del taller	Guía de aprendizaje No 7
Duración estimada horas y fecha de entrega:	2 horas
Modalidad del trabajo:	virtual
Ambiente de formación:	Ambiente aula. INTERNET
Instructor :	Javier Grosso Cortes
Nombre del aprendiz	

I. OBJETIVO(S)

- Conocer conceptos del origen de algún deporte de conjunto
- Aplicar algunos ejercicios de fundamentos prácticos de ese deporte.
- Integrar al entorno familiar hacia la práctica de ese deporte de conjunto.

.

2. INTRODUCCION

Los **deportes colectivos** o de conjunto son aquellos en los que existe cooperación entre dos o más compañeros y oposición a los deportistas contrarios, realizando una participación simultánea o alternativa de los jugadores, pudiendo compartir un espacio común y utilizar un objeto móvil. ... Dos o más jugadores.

3. DESCRIPCION DEL TALLER

1. Crear un video (duración 15 minutos) donde se evidencie 3 ejercicios del deporte de conjunto que hizo en su cuestionario.

2. Hacer 5 diapositivas con fotos de cada aprendiz sobre el deporte de conjunto que usted escogió

3. Hacer un reto del deporte de conjunto que usted escogió (evidencias fotografías o video del reto)

PLAZO DE ENTREGA